



Normas generales del torneo de Fútbol Playa 2026

1. Equipos y Jugadores

- **En pista:** Se juega en formato **5 contra 5** (4 jugadores de campo y 1 portero).
- **Plantilla:** Cada equipo podrá tener un máximo de **8 jugadores** (5 titulares y hasta 3 suplentes).
- **Cambios ilimitados:** Las sustituciones son "sobre la marcha" (estilo fútbol sala o balonmano) sin necesidad de parar el tiempo, entrando y saliendo por la zona técnica.
- **Se jugará en la modalidad de todos contra todos, o en la modalidad de eliminación, en función del número de participantes**

2. Equipación y Seguridad

- **Descalzos:** Se juega obligatoriamente descalzos. Se permite el uso de calcetines o tobilleras elásticas.
- **Prohibido:** No se permite el uso de gafas de sol, relojes, pulseras ni cadenas.
- **Protección:** Se recomienda el uso de protector solar antes de empezar y tener agua disponible en los banquillos.

3. Duración del Partido

- El partido constará de **2 tiempos de 20 minutos** de tiempo corrido (el reloj no se para salvo lesión grave).
- Habrá un descanso de **5 minutos** entre tiempos.

4. Reglas de Juego Adaptadas

Para fomentar un juego vistoso, seguro y sin complicaciones, aplicaremos estas normas sencillas:

- **No hay fueros de juego (Offside):** Los jugadores pueden colocarse en cualquier parte del campo.



- **Saques de banda:** Se pueden realizar **tanto con las manos como con el pie**. Si se saca con el pie, el balón debe estar completamente parado.
- **El Portero:**
 - Saca siempre con las manos.
 - No puede recibir el balón de un pase con el pie de un compañero directamente.
- **Tiros libres directos:** Todas las faltas son tiros directos a portería. **No hay barrera.**

5. Fair Play y Sanciones (Tarjetas)

Tratándose de menores, la educación y el respeto están por encima del resultado:

- **Tarjeta Amarilla:** Advertencia por juego duro o protestas.
- **Expulsión temporal:** Si un jugador comete una falta de respeto o una entrada muy fea, será expulsado durante **5 minutos**. El equipo jugará ese tiempo con uno menos, pero el jugador podrá regresar después o ser sustituido.
- **Tarjeta Roja:** Expulsión definitiva del partido por conducta antideportiva grave. El equipo juega con uno menos el resto del partido.